

Yoga-Therapie

ZEIT FÜR DICH. ZEIT FÜR HEILUNG.

Individuell abgestimmt auf deine Bedürfnisse kann Yoga körperliche und seelische Beschwerden lindern und dein Wohlbefinden verbessern. Körper-, Atem- und Meditationsübungen in ruhiger Umgebung helfen dabei, deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren sowie deine Potenziale und Ressourcen zu entwickeln und zu stärken.

YOGA-THERAPIE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Individuelle Einzel-Termine / Dauer: je 50 Minuten

85.00 €

Ort: Praxis für Körper & Geist & Seele

Komplementärmedizinische Gesundheitsverfahren

Vorgebirgstraße 35, 50677 Köln

INFOS UND ANMELDUNG UNTER:

MEIKE NACHTWEY HEILPRAKTIKERIN (PSYCHOTHERAPIE) / YOGALEHRERIN / YOGATHERAPEUTIN
FON 0177 864 66 94 / MAIL YOGA@FRAUNACHTWEY.DE / WEB FRAUNACHTWEY.DE

